

Bewegung...

...für Körper, Geist und Seele

„Auf die Plätze, fertig, los.“

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Durch die moderne Lebensweise wird dieser heutzutage zunehmend eingeschränkt, sodass wenig Platz für wildes Herumtoben bleibt. Der Bewegungsmangel hat auch negative Auswirkungen auf die kognitiven Fähigkeiten der Kinder. Wie wichtig Sport und Bewegung sind, wird Eltern und Erzieherinnen zunehmend bewusst, weswegen wir mit Bewegungsspielen für Kinder dagegen steuern werden.

Unser Programm:

Psychomotorik umfasst psychische und motorische Vorgänge. Durch das ganzheitliche und entwicklungsorientierte Konzept wird das Zusammenspiel von Bewegung und Erleben gefördert. Spiel- und Erlebnisräume beeinflussen die kindliche Entwicklung positiv. Somit wirkt Psychomotorik gleichermaßen auf Körper, Geist und Seele.

Inhalte:

- Grundlagen der kindlichen Bewegungsentwicklung
 - Bedeutung der Wahrnehmung
 - Spiel als Medium des Lernens
 - Selbstkonzept
 - Erlebnisorientierte Entspannung

(Ablaufinformation: 1 mal in der Woche- vormittags- innerhalb der Betreuungszeit)

Gruppenzusammensetzung:

Die Bewegungsgruppe setzt sich frei zusammen. Teilnehmer und Gruppengröße sind variabel. Unterschiedliche Faktoren spielen dabei eine Rolle, z.B. Bewegungsdrang, Interesse, Konzentration, Spaß, Motivation und Freude am Bewegen. Inhalte und Teilnehmer der einzelnen Bewegungsstunden werden im Anschluss am schwarzen Brett im Eingangsbereich ausgehängt.



Ich freue mich

Marion Herrmann