

Frischluf t & Action

„Es gibt kein schlechtes Wetter ...“

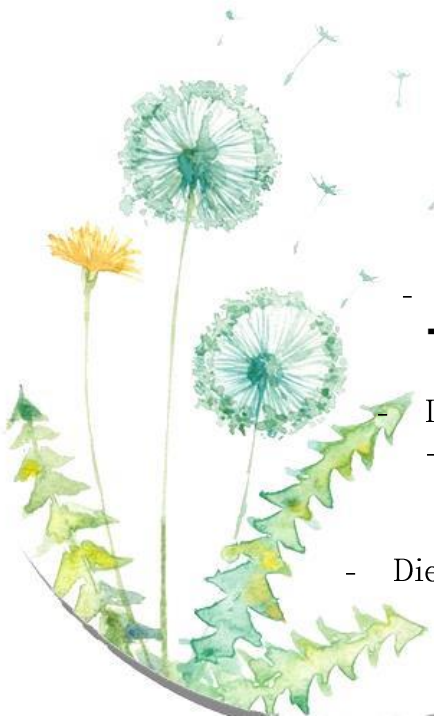
Ob Wind, Schnee, Regen oder Sonnenschein... bei der Frage, ob man nach draußen gehen will, sagt ein Kind wohl nur selten „nein“.

Und das zu Recht! Die Natur bietet uns eine Vielzahl an Beschäftigungs- und Gestaltungsmöglichkeiten, verfügt über ausreichend Platz zum Toben und Spielen, stärkt die Abwehrkräfte und belebt Körper und Geist. Ganz egal ob im Garten, im benachbarten Waldstück, oder beim Rundgang um den Wohnblock.

Ganz nach dem Motto „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung!“ versuche ich dem natürlichen Drang der Kinder nachzugehen und krei ere für sie ein vielfältiges und abwechslungsreiches Frischluft-Programm.

Angebote und Inhalte:

- Gruppen- und Bewegungsspiele im Freien
 - Kinderyoga im Freien
- Exkursionen und Wanderungen in die Natur
 - Spielplatzbesuche
- Lange, kurze, schnelle oder langsame Spaziergänge
 - ➔ **Bewegung und Verkehrserziehung**
 - gezielte Übungen mit dem Laufrad
- Die verschiedenen Elemente kennenlernen und erleben
 - Die vier Jahreszeiten kennenlernen und erleben
 - Gemeinsam Pflanzen, Jäten und Ernten
 - Die Natur kennen und schätzen lernen
- Die Tiere in unserer Umgebung kennen und schätzen lernen
 - Naturwissenschaftliche Experimente
 - Kunst in und mit der Natur / Landart
 - und vieles mehr



(Ablaufinformation: 1 mal in der Woche - vormittags- innerhalb der Betreuungszeit)

Gruppenzusammensetzung:

Die Frischluftgruppe setzt sich frei zusammen. Teilnehmer und Gruppengröße sind variabel. Unterschiedliche Faktoren spielen dabei eine Rolle, z.B. Bewegungsdrang, Interesse, Fähigkeiten und Fertigkeiten, Konzentration, Spaß, Motivation, Freude am Bewegen und natürlich auch die entsprechende Kleidung der Kinder. Inhalte und Teilnehmer der einzelnen Bewegungsstunden werden im Anschluss an den Infotafeln in den Eingangsbereichen ausgehängt.

Ich freue mich

Nicole Rössl

